



Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

Die Begriffe Reizdarm (Colon irritabile, nervöser Darm) und Reizdarmsyndrom bezeichnen eine oft chronische Funktionsstörung des Verdauungstraktes. Organisch ist meist alles in Ordnung, obwohl die Lebensqualität stark eingeschränkt ist. Frauen sind mehr betroffen als Männer.

Die Symptome des Reizdarmsyndroms sind Schmerzen und Krämpfe im Bauchraum, die sich meist nach dem Stuhlgang bessern, laute Darmgeräusche, Gärungs- und Fäulnis dyspepsie, Unwohlsein, Blähungen verbunden mit Druck- und Völlegefühl, eine veränderte Stuhlzusammensetzung sowie Durchfall und Verstopfung im Wechsel. Oft leiden die Betroffenen zusätzlich unter Angstzuständen, Depressionen, Abgeschlagenheit, Kopf- und Rückenschmerzen, Konzentrations- und Schlafstörungen.

Die Ursachen des Colon irritabile sind eine Übersäuerung des Darms, eine gestörte Darmflora, Allergien, psychische Faktoren, Stress, nervliche Überlastung, vorangegangene Erkrankungen des Verdauungstraktes, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, eine gestörte Darmbewegung, Stoffwechselstörungen, Nahrungsmittelzusatzstoffe, Erkrankungen des Nervensystems, hormonelle Veränderungen, Funktionsstörungen von Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse sowie Entzündungen der Darmschleimhaut.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie ein Reizdarmsyndrom mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Rezepturen für Tinkturen und Kräuterweine zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Durch das Akupressieren wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen und der Kranke hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasseranwendungen bewirken einen positiven Heilreiz zur Behandlung und Vorbeugung eines Reizdarms. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen die Verdauungsorgane, das Hormon- und Immunsystem, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nervensystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei der Behandlung und Vorbeugung eines Reizdarmsyndroms, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln ...pdf](#)

 [Read Online Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln ...pdf](#)

Download and Read Free Online Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

Download and Read Free Online Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Richard Bentley:

The reason why? Because this Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) is an unordinary book that the inside of the guide waiting for you to snap the item but latter it will shock you with the secret the item inside. Reading this book close to it was fantastic author who else write the book in such awesome way makes the content on the inside easier to understand, entertaining method but still convey the meaning totally. So , it is good for you for not hesitating having this any more or you going to regret it. This excellent book will give you a lot of benefits than the other book get such as help improving your ability and your critical thinking approach. So , still want to hold up having that book? If I were you I will go to the book store hurriedly.

Bryan Donovan:

The book untitled Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) contain a lot of information on the idea. The writer explains the girl idea with easy means. The language is very simple to implement all the people, so do certainly not worry, you can easy to read the idea. The book was published by famous author. The author will bring you in the new time of literary works. It is possible to read this book because you can continue reading your smart phone, or model, so you can read the book inside anywhere and anytime. If you want to buy the e-book, you can open their official web-site along with order it. Have a nice go through.

William McNeill:

As we know that book is essential thing to add our understanding for everything. By a guide we can know everything you want. A book is a group of written, printed, illustrated or blank sheet. Every year has been exactly added. This book Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) was filled in relation to science. Spend your time to add your knowledge about your scientific research competence. Some people has diverse feel when they reading any book. If you know how big advantage of a book, you can experience enjoy to read a publication. In the modern era like at this point, many ways to get book that you just wanted.

Marc Dean:

That e-book can make you to feel relax. This kind of book Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) was vibrant and of course has pictures on the website. As we

know that book Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) has many kinds or genre. Start from kids until adolescents. For example Naruto or Investigation company Conan you can read and feel that you are the character on there. Therefore , not at all of book tend to be make you bored, any it offers up you feel happy, fun and loosen up. Try to choose the best book in your case and try to like reading which.

Download and Read Online Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #A3E0BGP2O5U

Read Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf MobiPocket

Reizdarm, Colon irritabile - Reizdarmsyndrom behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub