



Il miracoloso sale marino (Italian Edition)

Giuseppe Maffeis

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Il miracoloso sale marino (Italian Edition)

Giuseppe Maffeis

Il miracoloso sale marino (Italian Edition) Giuseppe Maffeis

Per noi è ormai una sostanza in apparenza quasi insignificante, tanto è comune e poco costosa. Eppure il sale, a esaminarlo con attenzione, è davvero un prodotto straordinario della natura. È il frutto di un lungo processo di dissoluzione e purificazione. Dalle rocce frantumate e scomposte l'acqua estrae il cloro e il sodio, portandoli al mare. Qui il calore del sole mette in atto un secondo lentissimo processo di depurazione e perfezionamento, facendo evaporare l'acqua.

Il prodotto finale è il cloruro di sodio, sotto forma di un cristallo che nella sua luminosità e nella sua struttura cubica è quasi il simbolo stesso della perfezione. Gli antichi lo consideravano sacro (anche perché molto costoso). Gli alchimisti lo ritengono uno dei tre elementi primordiali, insieme a zolfo e mercurio. Molti ancora oggi attribuiscono al sale poteri straordinari, perché ha assorbito una fortissima energia dall'acqua e dal sole che l'hanno prodotto. Un'energia che si sprigiona in tutti i processi chimici e fisici di cui è protagonista il sale, che lo rendono indispensabile per la vita stessa e per la sopravvivenza del nostro organismo.

Questa lunga premessa per invitare a riflettere su quanto sia prodigioso in se stesso il sale e ancora tanto importante e utile per noi, in un'epoca in cui dall'antica "venerazione" si è passati a una frettolosa condanna. Oggi si sente ripetere spesso che il sale fa male, perché aumenta il rischio di ipertensione e disturbi cardiaci. Giusto dire che non bisogna esagerare nell'apporto di sale (e di sodio), ma è importante ribadire che i tipi di sale sono diversi, alcuni dei quali decisamente meno dannosi, e che l'utilizzo del sale rimane fondamentale, non solo per scopi alimentari.

Ecco dunque gli obiettivi di questo manuale: spiegare come si può usare il sale per la propria salute, il benessere, la bellezza, la cucina e altri scopi pratici. Per illustrare le numerose applicazioni di questa portentosa sostanza cristallina spiegheremo nel corso del libro cos'è davvero il sale, come si produce, quali sono le differenze fra i vari tipi. Ne esistono decine di qualità diverse in commercio, alcune molto comuni e altre particolarmente pregiate, come i sali esotici provenienti da regioni lontane oppure quelli sottoposti a insolite lavorazioni.

È utile conoscerli per sapere quali sono quelli più adatti per i diversi usi. Daremo i consigli pratici e le indicazioni per riuscire in ogni caso a sfruttare al meglio i "poteri" del sale. È importante non sottovalutarlo o ignorarlo, perché, a distanza di 10mila anni da quando gli uomini cominciarono a usarlo, può continuare ancora a darci moltissimo.

L'autore

Giuseppe Maffeis, giornalista professionista, collabora con le Edizioni Riza per le riviste e per la stesura dei libri.

 [Download Il miracoloso sale marino \(Italian Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Il miracoloso sale marino \(Italian Edition\) ...pdf](#)



Download and Read Free Online Il miracoloso sale marino (Italian Edition) Giuseppe Maffei

Download and Read Free Online Il miracoloso sale marino (Italian Edition) Giuseppe Maffeis

From reader reviews:

David Hester:

What do you think about book? It is just for students because they're still students or it for all people in the world, exactly what the best subject for that? Just you can be answered for that query above. Every person has different personality and hobby for every other. Don't to be forced someone or something that they don't desire do that. You must know how great as well as important the book Il miracoloso sale marino (Italian Edition). All type of book can you see on many sources. You can look for the internet sources or other social media.

Larry Cain:

This book untitled Il miracoloso sale marino (Italian Edition) to be one of several books this best seller in this year, that is because when you read this e-book you can get a lot of benefit onto it. You will easily to buy that book in the book store or you can order it by way of online. The publisher of this book sells the e-book too. It makes you quicker to read this book, since you can read this book in your Smartphone. So there is no reason for your requirements to past this publication from your list.

Tara Cassell:

A lot of people always spent their very own free time to vacation or maybe go to the outside with them family or their friend. Were you aware? Many a lot of people spent they will free time just watching TV, or even playing video games all day long. If you want to try to find a new activity that is look different you can read some sort of book. It is really fun in your case. If you enjoy the book that you just read you can spent all day long to reading a reserve. The book Il miracoloso sale marino (Italian Edition) it is quite good to read. There are a lot of people that recommended this book. These folks were enjoying reading this book. In the event you did not have enough space to develop this book you can buy often the e-book. You can m0ore easily to read this book out of your smart phone. The price is not too expensive but this book possesses high quality.

Jamie Durbin:

Do you like reading a e-book? Confuse to looking for your preferred book? Or your book was rare? Why so many issue for the book? But virtually any people feel that they enjoy regarding reading. Some people likes looking at, not only science book but in addition novel and Il miracoloso sale marino (Italian Edition) or maybe others sources were given understanding for you. After you know how the truly great a book, you feel desire to read more and more. Science publication was created for teacher or perhaps students especially. Those textbooks are helping them to put their knowledge. In various other case, beside science e-book, any other book likes Il miracoloso sale marino (Italian Edition) to make your spare time more colorful. Many types of book like this.

Download and Read Online Il miracoloso sale marino (Italian Edition) Giuseppe Maffeis #2AUKFR91OMJ

Read Il miracoloso sale marino (Italian Edition) by Giuseppe Maffeis for online ebook

Il miracoloso sale marino (Italian Edition) by Giuseppe Maffeis Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Il miracoloso sale marino (Italian Edition) by Giuseppe Maffeis books to read online.

Online Il miracoloso sale marino (Italian Edition) by Giuseppe Maffeis ebook PDF download

Il miracoloso sale marino (Italian Edition) by Giuseppe Maffeis Doc

Il miracoloso sale marino (Italian Edition) by Giuseppe Maffeis Mobipocket

Il miracoloso sale marino (Italian Edition) by Giuseppe Maffeis EPub