



Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition)

Madame Missou

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition)

Madame Missou

Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition)

Madame Missou

Die meisten Menschen drücken sich davor, Entscheidungen zu treffen. Sie lassen sich wie ein Segelboot von jedem Lüftchen des Lebens in die eine oder andere Richtung treiben, statt das Steuer selbst in die Hand zu nehmen. Doch warum haben wir oftmals solche Angst, uns zu entscheiden? Und was macht eigentlich eine gute Entscheidung aus? Wie können wir unser Leben aktiv gestalten, ohne Angst vor falschen Entscheidungen zu haben? Diesen elementaren Fragen geht Madame Missou in 45 Minuten Lesezeit nach.

Der Ratgeber zeigt dazu mehrere praktische Verfahren, um Entscheidungen zu erleichtern. Dies reicht von der klassischen Pro- und Contra-Liste über gewichtete Listen, den Entscheidungsbaum bis hin zum Entscheidungstrichter.

Lernen Sie, Entscheidungen leichter zu treffen und die Chancen in Ihrem Leben konsequent zu nutzen, indem Sie das Steuer fest in die Hand nehmen.

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung: Warum wir uns heute ständig entscheiden müssen
2. Warum wir Angst vor Entscheidungen haben, und was wir dagegen tun können
 - 2.1 Es gibt keine falschen Entscheidungen, nur falsche Zeitpunkte, zu entscheiden
 - 2.2 Was hilft gegen die Angst vor Entscheidungen?
3. Freiheit - nur eine Illusion? Das Unterbewusstsein entscheidet mit
 - 3.1 Wie uns das Unterbewusstsein bei guten Entscheidungen im Weg steht
 - 3.1.1. Perfektionismus
 - 3.1.2. Zu viel Altruismus
 - 3.1.3. Pessimismus
 - 3.2 Was lässt sich gegen die unbewussten, störenden Muster unternehmen?
4. Was macht eine gute Entscheidung aus? - Über Prioritäten
 - 4.1 Wie lernen wir, mit unseren Prioritäten bewusst umzugehen?
 - 4.2 Selbstverwirklichung oder Familie?
 - 4.3 Prioritäten müssen jeden Tag gesetzt werden
5. Praktische Methoden für Entscheidungen
 - 5.1 Einen oder mehrere Experten befragen - bei "technischen" Fragen
 - 5.2 Gesundheitliche Fragen - Wem vertrauen?
 - 5.3 Kritische Situationen - was soll ich tun?
 - 5.4 Jetzt weiß ich genug
 - 5.5 Das verstehe ich nicht
 - 5.6 Fragen Sie jemanden, der Sie gut kennt
 - 5.7 Machen Sie eine Liste. Werfen Sie die Liste weg.
 - 5.8 Der Entscheidungstrichter
 - 5.9 Eine Münze werfen - doch, im Ernst! Oder: Zugang zu den inneren Wünschen

- 5.10 "Wenn es sein soll, dann flutscht es"
- 6. Die großen Lebensfragen, oder: Wer bin ich?
 - 6.1 Soll ich umziehen?
 - 6.2 Was soll ich beruflich machen?
 - 6.3 Soll ich den Job wechseln?
 - 6.4 Soll ich heiraten?
 - 6.5 Soll ich Kinder haben?
 - 6.6 Entscheiden heißt, sich selbst zu begegnen
- 7. Keine Angst vor Entscheidungen - Die Kunst des Loslassens
- 8. Schlusswort
- 9. Anhang, Rechtliches und Impressum

Aus der Reihe "Madame Missou KOMPAKT - Wissen in 45 Minuten"

Buchumfang: Ca. 45 Minuten Lesezeit, 35 DIN-A4 Seiten, 60.000 Zeichen, 9.000 Worte



[Download Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bes ...pdf](#)



[Read Online Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für b ...pdf](#)

Download and Read Free Online Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition) Madame Missou

Download and Read Free Online Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition) Madame Missou

From reader reviews:

George Valentine:

The book Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition) can give more knowledge and also the precise product information about everything you want. Why then must we leave the good thing like a book Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition)? A number of you have a different opinion about book. But one aim that book can give many details for us. It is absolutely correct. Right now, try to closer with your book. Knowledge or data that you take for that, you could give for each other; it is possible to share all of these. Book Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition) has simple shape but you know: it has great and massive function for you. You can search the enormous world by start and read a e-book. So it is very wonderful.

Doris McNeal:

Book is to be different for each grade. Book for children until finally adult are different content. As you may know that book is very important for people. The book Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition) was making you to know about other expertise and of course you can take more information. It doesn't matter what advantages for you. The book Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition) is not only giving you much more new information but also to be your friend when you really feel bored. You can spend your spend time to read your publication. Try to make relationship together with the book Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition). You never feel lose out for everything when you read some books.

Tammi Rosado:

You are able to spend your free time to learn this book this guide. This Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition) is simple bringing you can read it in the park your car, in the beach, train in addition to soon. If you did not get much space to bring often the printed book, you can buy the e-book. It is make you easier to read it. You can save the book in your smart phone. And so there are a lot of benefits that you will get when you buy this book.

Robert Thomas:

Many people spending their time frame by playing outside having friends, fun activity together with family or just watching TV the whole day. You can have new activity to pay your whole day by examining a book. Ugh, do you consider reading a book will surely hard because you have to use the book everywhere? It okay you can have the e-book, getting everywhere you want in your Smartphone. Like Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition) which is finding the e-book version. So , try out this book? Let's notice.

Download and Read Online Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition) Madame Missou #36DGI02PHSU

Read Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition) by Madame Missou for online ebook

Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition) by Madame Missou Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition) by Madame Missou books to read online.

Online Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition) by Madame Missou ebook PDF download

Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition) by Madame Missou Doc

Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition) by Madame Missou Mobipocket

Entscheidungen treffen: 10 praktische Methoden für bessere Entscheidungen (German Edition) by Madame Missou EPub