



Hierbas medicinales (Spanish Edition)

Hyla Cass

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Hierbas medicinales (Spanish Edition)

Hyla Cass

Hierbas medicinales (Spanish Edition) Hyla Cass

“No es necesario acudir siempre a las medicinas para recuperarnos de una enfermedad. Los métodos naturales recogidos en este libro pueden resultar igual de efectivos que las recetas médicas.”(Web Ediciones Técnicas Paraguayas)

Existen muchas plantas, desconocidas para la mayoría de la gente, que pueden ayudarnos a combatir de un modo eficaz numerosas enfermedades.

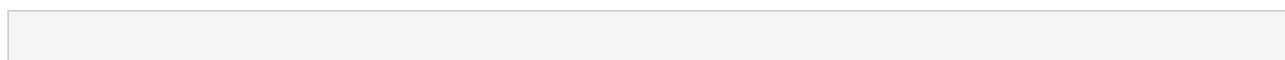
Hierbas medicinales es una guía sobre las diez plantas más populares a la hora de combatir las enfermedades, la autora nos explica sus virtudes y cómo deben usarse, no esconde el peligro de abusar de algunas de ellas como el ginseng, la equinácea o la hierba de San Juan. Todas las hierbas aquí tratadas tienen un enorme poder para curar ciertas patologías, pero sólo esta guía nos asesora para escoger aquellas hierbas que mejor pueden luchar contra nuestras dolencias evitando así el excesivo consumo de productos químicos y de medicamentos que, además de tener, en su inmensa mayoría, efectos secundarios, son, en todos los casos, más caros que los remedios naturales.

La nutricionista **Hyla Cass** analiza detalladamente las plantas, sus efectos y su posología y, gracias a ello, podemos descubrir la eficacia de la equinácea para mejorar el sistema inmune y enfrentarse a la gripe, las propiedades del ginseng para aumentar nuestra energía, o las bondades de la hierba de San Juan, usada en pacientes con depresión crónica. Pero, además de estas hierbas, nos descubrirá otras menos conocidas como la rhodiola rosea que ayuda a sintetizar las grasas y, por ello, a reducir el sobrepeso o la tan famosa actualmente cúrcuma, presente en el curri y que se recomienda para enfermos de cáncer.

Razones para comprar la obra:

- *Los remedios naturales son una alternativa sana y sin efectos secundarios, pero no por eso menos eficaces, para el tratamiento de algunas enfermedades.*
- *Muchas de las plantas y los efectos de las mismas tratados en esta obra son completamente desconocidos por los lectores, esta obra los descubre y da multitud de opciones a los lectores.*
- *El estilo de la autora está encaminado a que cualquier lector, independientemente de sus conocimientos previos, pueda comprender las ventajas de las hierbas que aparecen en la obra.*
- *La autora es profesora de psicología, practica la medicina y es una verdadera experta en temas de medicina natural.*

Una obra que detalla minuciosamente las hierbas más usadas en la actualidad, aquellas que son más eficaces contra las enfermedades más comunes, además lo hace basándose en los estudios y experimentos más recientes y con absoluto rigor.



 [Download Hierbas medicinales \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Hierbas medicinales \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online Hierbas medicinales (Spanish Edition) Hyla Cass

Download and Read Free Online Hierbas medicinales (Spanish Edition) Hyla Cass

From reader reviews:

Ida Vanwormer:

Why don't make it to be your habit? Right now, try to prepare your time to do the important action, like looking for your favorite guide and reading a guide. Beside you can solve your long lasting problem; you can add your knowledge by the book entitled Hierbas medicinales (Spanish Edition). Try to the actual book Hierbas medicinales (Spanish Edition) as your pal. It means that it can to be your friend when you experience alone and beside associated with course make you smarter than previously. Yeah, it is very fortunated for yourself. The book makes you more confidence because you can know almost everything by the book. So , we should make new experience along with knowledge with this book.

Charles Wright:

Have you spare time for any day? What do you do when you have more or little spare time? Yes, you can choose the suitable activity with regard to spend your time. Any person spent all their spare time to take a walk, shopping, or went to the Mall. How about open or even read a book entitled Hierbas medicinales (Spanish Edition)? Maybe it is to get best activity for you. You realize beside you can spend your time with your favorite's book, you can wiser than before. Do you agree with it has the opinion or you have additional opinion?

Dawn Fernandez:

Book is to be different per grade. Book for children till adult are different content. As it is known to us that book is very important for people. The book Hierbas medicinales (Spanish Edition) seemed to be making you to know about other know-how and of course you can take more information. It is rather advantages for you. The publication Hierbas medicinales (Spanish Edition) is not only giving you much more new information but also for being your friend when you sense bored. You can spend your own personal spend time to read your book. Try to make relationship using the book Hierbas medicinales (Spanish Edition). You never really feel lose out for everything should you read some books.

Barry Trusty:

Reading a reserve can be one of a lot of pastime that everyone in the world really likes. Do you like reading book therefore. There are a lot of reasons why people like it. First reading a reserve will give you a lot of new information. When you read a publication you will get new information since book is one of numerous ways to share the information as well as their idea. Second, examining a book will make a person more imaginative. When you reading through a book especially fiction book the author will bring someone to imagine the story how the character types do it anything. Third, it is possible to share your knowledge to some others. When you read this Hierbas medicinales (Spanish Edition), you could tells your family, friends along with soon about yours book. Your knowledge can inspire others, make them reading a book.

Download and Read Online Hierbas medicinales (Spanish Edition)
Hyla Cass #XO89SMZWL31

Read Hierbas medicinales (Spanish Edition) by Hyla Cass for online ebook

Hierbas medicinales (Spanish Edition) by Hyla Cass Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Hierbas medicinales (Spanish Edition) by Hyla Cass books to read online.

Online Hierbas medicinales (Spanish Edition) by Hyla Cass ebook PDF download

Hierbas medicinales (Spanish Edition) by Hyla Cass Doc

Hierbas medicinales (Spanish Edition) by Hyla Cass Mobipocket

Hierbas medicinales (Spanish Edition) by Hyla Cass EPub