



Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie mit Erdkontakt (German Edition)

Clinton Ober, Stephen Sinatra, Martin Zucker

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie mit Erdkontakt (German Edition)

Clinton Ober, Stephen Sinatra, Martin Zucker

Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie mit Erdkontakt (German Edition) Clinton Ober, Stephen Sinatra, Martin Zucker

Erden Sie sich - Erdkontakt verbessert Ihre Gesundheit!

Entdecken Sie, wie der direkte Kontakt mit der Erde sich positiv auf Ihre Gesundheit auswirkt und Ihr Wohlbefinden steigert - ganz ohne Anstrengung! Clinton Ober und seine Koautoren zeigen Ihnen hier, wie Sie die elektromagnetische Qualität der Erdoberfläche für Ihre Gesundheit nutzen können. Als "Erden" bezeichnet er es, wenn wir auf der Erde sitzen oder barfuß stehen oder laufen und so durch diesen Kontakt der naturgegebene bioelektrische Grundzustand unseres Körpers wiederhergestellt wird. Denn dieser gesunde, natürliche Grundzustand wird im Laufe eines Tages durch verschiedene Lebens- und Umwelteinflüsse aus dem Gleichgewicht gebracht, z.B. wenn wir uns in geschlossenen Räumen aufhalten, an und mit elektrischen Geräten arbeiten oder elektrischen Feldern ausgesetzt sind. Der Kontakt mit der Erde im Freien stellt dieses Gleichgewicht wieder her. Erden, das heißt Barfußgehen auf der Erde, am besten im feuchten Gras oder am Strand. Wenn das nicht geht, können wir uns auch erden, indem wir auf einer speziellen leitfähigen Unterlage sitzen oder schlafen, die an die Erdleitung einer Steckdose angeschlossen ist. Fehlt uns der direkte Erdkontakt, wird unser Körper anfällig für Fehlfunktionen, Erkrankungen und wir altern schneller. Diese ebenso spektakuläre wie einfache Entdeckung ist wissenschaftlich belegt und hat schon Tausenden Menschen geholfen.

Dieser erste deutschsprachige Ratgeber zum Thema bietet Ihnen:

- Alles Wissenswerte über den gesundheitlichen Nutzen von direktem Erdkontakt
- Praktische Tipps für die Umsetzung im Alltag
- Schnelle Hilfe bei vielen Beschwerden und Erkrankungen

Erden erzielt erstaunliche Wirkungen: Es beseitigt Entzündungen und chronische Schmerzen, verbessert den Schlaf, erhöht das Energieniveau, beschleunigt die Wundheilung und die Regeneration nach intensiver sportlicher Betätigung und schützt den Körper vor Elektrosmog. Erden ist ein neuer, genial einfacher Weg für jeden, um voller Energie zu sein und gesund zu bleiben!

☞ www.earthing-info.de

 [Download Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie m ...pdf](#)

 [Read Online Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie ...pdf](#)

Download and Read Free Online Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie mit Erdkontakt (German Edition) Clinton Ober, Stephen Sinatra, Martin Zucker

Download and Read Free Online Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie mit Erdkontakt (German Edition) Clinton Ober, Stephen Sinatra, Martin Zucker

From reader reviews:

Shirley Morales:

As people who live in the particular modest era should be change about what going on or info even knowledge to make all of them keep up with the era and that is always change and move forward. Some of you maybe may update themselves by studying books. It is a good choice for yourself but the problems coming to an individual is you don't know which you should start with. This Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie mit Erdkontakt (German Edition) is our recommendation to help you keep up with the world. Why, since this book serves what you want and want in this era.

Barbara Corbin:

People live in this new moment of lifestyle always try and must have the spare time or they will get wide range of stress from both day to day life and work. So , if we ask do people have extra time, we will say absolutely sure. People is human not just a robot. Then we ask again, what kind of activity are there when the spare time coming to anyone of course your answer may unlimited right. Then do you ever try this one, reading ebooks. It can be your alternative within spending your spare time, the particular book you have read will be Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie mit Erdkontakt (German Edition).

William Copeland:

Would you one of the book lovers? If so, do you ever feeling doubt if you are in the book store? Aim to pick one book that you just dont know the inside because don't assess book by its deal with may doesn't work is difficult job because you are scared that the inside maybe not as fantastic as in the outside appearance likes. Maybe you answer can be Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie mit Erdkontakt (German Edition) why because the amazing cover that make you consider in regards to the content will not disappoint an individual. The inside or content is definitely fantastic as the outside as well as cover. Your reading sixth sense will directly guide you to pick up this book.

Gail Blakely:

Do you like reading a publication? Confuse to looking for your favorite book? Or your book has been rare? Why so many question for the book? But any people feel that they enjoy intended for reading. Some people likes reading, not only science book and also novel and Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie mit Erdkontakt (German Edition) or maybe others sources were given expertise for you. After you know how the good a book, you feel wish to read more and more. Science book was created for teacher or maybe students especially. Those textbooks are helping them to add their knowledge. In other case, beside science book, any other book likes Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie mit Erdkontakt (German Edition) to make your spare time much more colorful. Many types of book like this.

Download and Read Online Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie mit Erdkontakt (German Edition) Clinton Ober, Stephen Sinatra, Martin Zucker #HBX692YTL7I

Read Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie mit Erdkontakt (German Edition) by Clinton Ober, Stephen Sinatra, Martin Zucker for online ebook

Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie mit Erdkontakt (German Edition) by Clinton Ober, Stephen Sinatra, Martin Zucker Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie mit Erdkontakt (German Edition) by Clinton Ober, Stephen Sinatra, Martin Zucker books to read online.

Online Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie mit Erdkontakt (German Edition) by Clinton Ober, Stephen Sinatra, Martin Zucker ebook PDF download

Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie mit Erdkontakt (German Edition) by Clinton Ober, Stephen Sinatra, Martin Zucker Doc

Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie mit Erdkontakt (German Edition) by Clinton Ober, Stephen Sinatra, Martin Zucker Mobipocket

Earthing - Heilendes Erden: Gesund und voller Energie mit Erdkontakt (German Edition) by Clinton Ober, Stephen Sinatra, Martin Zucker EPub