



Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition)

Michael Burger

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition)

Michael Burger

Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) Michael Burger

Studienarbeit aus dem Jahr 2009 im Fachbereich Sport - Bewegungs- und Trainingslehre, Note: 2,0, Universität Augsburg (Sportwissenschaft), Veranstaltung: Hauptseminar Bewegungslehre , Sprache: Deutsch, Abstract: 1 Einleitung

Eine funktionierende und zielgerichtete Koordination ist zur erfolgreichen Ausführung von sportlichen wie alltäglichen Bewegungen eine unerlässliche Voraussetzung. Bezuglich dieser Tatsache sind sich die verschiedenen Forschungsbereiche, die unter dem Mantel der Sportwissenschaft zusammengefasst werden, seit langem einig. Die bewegungswissenschaftliche Disziplin der Koordinationsforschung beschäftigt sich bereits seit geraumer Zeit zum Einen mit einer wissenschaftlich fundierten Kategorisierung des theoretischen Konstrukts „Koordination“, sowie zum Anderen mit (sport-) praktischen Anwendungsmöglichkeiten eben dieser Kategorisierungen auf der Praxisebene. Rechtfertigen lassen sich diese Forschungsansätze durch ein erweitertes Verständnis der menschlichen Motorik, was letztenendes zu optimierter Trainingsanwendung und Leistungssteigerungen führen sollte.

Definiert wird Koordination auf dem kleinsten gemeinsamen Nenner als ein Zusammenwirken von Zentralnervensystem und Skelettmuskulatur innerhalb eines gezielten Bewegungsablaufs (Hollmann & Strüder, 2009).

2 Die Ursprünge – Koordinative Fähigkeiten

Die Erforschung der Koordination von Bewegungsabläufen aller Art hat ihren Ursprung im allgemeinen Fähigkeitsansatz. Eine Fähigkeit stellt dabei per Definition eine relativ (zeitlich und situativ) überdauernde Verhaltensdisposition einer Person dar (Hohmann, Lames & Letzelter, 2007). Für die Sportpraxis übersetzt bedeutet das, dass ein für eine Bewegungsgruppe erworbene Fähigkeitsniveau beliebig auf andere Bewegungen übertragbar sein sollte. So gehen die Fähigkeitstheoretiker davon aus, dass ein von einer Versuchsperson gezeigtes Verhalten, bei einer ihr gestellten Bewegungsaufgabe, Rückschlüsse auf das Fähigkeitsniveau im angenommenen motorischen Steuerungsbereich zulässt. Zeigt ein Proband also beispielsweise gute Leistungen bei einer bestimmten Balancieraufgabe, so ergäbe sich daraus die logische Folgerung, dass jene Versuchsperson zum Einen eine gut ausgebildete Gleichgewichtsfähigkeit besitzen muss und zum Anderen diese internalisierte Fähigkeit auch auf andere Bewegungsaufgaben anwenden kann und folglich bei diesen dementsprechend ebenfalls gut abschneiden würde. Den motorischen Fähigkeiten gegenüber stehen die motorischen Fertigkeiten, welche laut Roth (1999) der Realisierung jeweils spezifischer Bewegungen zugrunde liegen.

 [Download Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinatio ...pdf](#)

 [Read Online Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinat ...pdf](#)

Download and Read Free Online Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff

im Wandel der Zeit (German Edition) Michael Burger

Download and Read Free Online Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) Michael Burger

From reader reviews:

Kathy Wilson:

The book Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) can give more knowledge and also the precise product information about everything you want. So why must we leave the best thing like a book Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition)? Several of you have a different opinion about guide. But one aim which book can give many info for us. It is absolutely correct. Right now, try to closer along with your book. Knowledge or data that you take for that, you are able to give for each other; it is possible to share all of these. Book Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) has simple shape however, you know: it has great and big function for you. You can search the enormous world by open and read a reserve. So it is very wonderful.

Sheldon McLean:

Information is provisions for people to get better life, information nowadays can get by anyone in everywhere. The information can be a information or any news even a problem. What people must be consider whenever those information which is inside the former life are difficult to be find than now could be taking seriously which one is appropriate to believe or which one the particular resource are convinced. If you receive the unstable resource then you obtain it as your main information there will be huge disadvantage for you. All those possibilities will not happen within you if you take Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) as your daily resource information.

Millicent Doty:

Typically the book Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) has a lot info on it. So when you read this book you can get a lot of profit. The book was published by the very famous author. The writer makes some research ahead of write this book. This book very easy to read you can obtain the point easily after scanning this book.

James Peterson:

Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) can be one of your nice books that are good idea. We recommend that straight away because this book has good vocabulary that can increase your knowledge in words, easy to understand, bit entertaining but delivering the information. The author giving his/her effort to put every word into enjoyment arrangement in writing Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) although doesn't forget the main place, giving the reader the hottest in addition to based confirm resource info that maybe you can be among it. This great information can easily drawn you into completely new stage of crucial thinking.

Download and Read Online Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) Michael Burger #X5JE8U2ZLPS

Read Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) by Michael Burger for online ebook

Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) by Michael Burger Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) by Michael Burger books to read online.

Online Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) by Michael Burger ebook PDF download

Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) by Michael Burger Doc

Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) by Michael Burger MobiPocket

Wissenschaftliche Forschung zum sportlichen Koordinationsbegriff im Wandel der Zeit (German Edition) by Michael Burger EPub