



# **Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)**

*Robert Kopf*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)**

*Robert Kopf*

**Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)** Robert Kopf

Eine Hypotonie tritt auf, wenn unser Herz das Blut nicht kräftig genug in den Körper pumpt oder die Spannung der Blutgefäße zu gering ist. Die Komplikationen eines zu niedrigen Blutdrucks sind eine mangelnde Durchblutung lebenswichtiger Organe wie Herz und Gehirn sowie Ohnmachtsanfälle. Während der Schwangerschaft kann eine Hypotonie zu einer Unterversorgung des werdenden Kindes führen.

Hinweise auf einen zu niedrigen Blutdruck sind kalte Hände und Füße, Antriebslosigkeit, rasche Ermüdung, Sehstörungen und Augenflimmern, Schweißausbrüche, Herzklopfen, ein schneller Puls, Schwindel, Appetitlosigkeit, Konzentrationsmangel, gesteigertes Schlafbedürfnis, Ohrensausen, Wetterföhligkeit, Atemnot und depressive Verstimmungen.

Die Ursachen einer Kreislaufschwäche sind Erschöpfungszustände, psychische Belastungen, Schlafmangel, Herzschwäche, Mineralstoff- und Vitaminmangel, Erkrankungen des Stoffwechsels, hormonelle Veränderungen, eine Übersäuerung des Körpers, Bewegungsmangel, Anämie, Leber- und Nierenerkrankungen, eine Unterzuckerung des Körpers, Umweltbelastungen, Vererbung, Wetterföhligkeit, Venenschwäche sowie ein massiver Flüssigkeitsverlust.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie eine Hypotonie mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde (Kneipptherapie) behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Rezepturen für Tinkturen und Kräuterweine zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Dadurch wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen, die Selbstheilungskräfte aktiviert und der Kranke hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasser bewirkt einen positiven Heilreiz bei der Behandlung und Vorbeugung einer Kreislaufschwäche. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse stärken das Herz-Kreislaufsystem, die Abwehrkräfte, die Blut- und Lymphgefäße, das Bindegewebe, den Stoffwechsel, fördern die Durchblutung und hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche beh ...pdf](#)

 [Read Online Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche b ...pdf](#)

---

**Download and Read Free Online Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf**

**Download and Read Free Online Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf**

---

**From reader reviews:**

**Carissa Ware:**

Information is provisions for anyone to get better life, information nowadays can get by anyone at everywhere. The information can be a understanding or any news even a concern. What people must be consider while those information which is in the former life are difficult to be find than now could be taking seriously which one is suitable to believe or which one often the resource are convinced. If you get the unstable resource then you obtain it as your main information we will see huge disadvantage for you. All those possibilities will not happen within you if you take Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) as your daily resource information.

**Louis Jackson:**

Reading a publication tends to be new life style on this era globalization. With looking at you can get a lot of information that may give you benefit in your life. Having book everyone in this world can certainly share their idea. Publications can also inspire a lot of people. Many author can inspire their particular reader with their story or even their experience. Not only situation that share in the ebooks. But also they write about the data about something that you need illustration. How to get the good score toefl, or how to teach your sons or daughters, there are many kinds of book that you can get now. The authors on this planet always try to improve their talent in writing, they also doing some research before they write for their book. One of them is this Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition).

**Dorothy Delarosa:**

Playing with family within a park, coming to see the ocean world or hanging out with friends is thing that usually you will have done when you have spare time, after that why you don't try factor that really opposite from that. A single activity that make you not sensation tired but still relaxing, trilling like on roller coaster you have been ride on and with addition info. Even you love Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition), you may enjoy both. It is fine combination right, you still want to miss it? What kind of hang type is it? Oh can occur its mind hangout people. What? Still don't obtain it, oh come on its referred to as reading friends.

**Richard Moyer:**

What is your hobby? Have you heard that will question when you got college students? We believe that that concern was given by teacher on their students. Many kinds of hobby, All people has different hobby. And you also know that little person such as reading or as looking at become their hobby. You need to know that

reading is very important and book as to be the point. Book is important thing to provide you knowledge, except your own teacher or lecturer. You get good news or update regarding something by book. A substantial number of sorts of books that can you take to be your object. One of them is this Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition).

**Download and Read Online Hypotonie, Niedriger Blutdruck -  
Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur  
und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher  
Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #56AD48R27BL**

# **Read Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook**

Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

## **Online Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download**

**Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc**

**Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket**

**Hypotonie, Niedriger Blutdruck - Kreislaufschwäche behandeln mit Pflanzenheilkunde, Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub**